



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

меню  
возрастная категория 7-11 лет  
27 апреля 2024 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепт	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
<b>день 6</b>								
завтрак	каша вязкая с масл	160	9,38	8,76	29,87	221,25	168	41,53
	хлеб пшеничн ый 1с/ Сыр российск ий	50	7,25	5,72	15,39	138		17,69
	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		18,47
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	87,36
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>17,31</b>	<b>16,93</b>	<b>71,01</b>	<b>506,85</b>		<b>87,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

меню  
возрастная категория 12-18 лет  
27 апреля 2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепт	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
<b>день 6</b>								
завтрак	каша вязкая с масл	210	12,35	12,54	38,98	346	168	43,53
	хлеб пшеничн ый 1с/ Сыр российск ий.	45	8	5,72	15,37	129,75		15,69
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,47
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>21,03</b>	<b>20,71</b>	<b>80,1</b>	<b>623,35</b>		<b>87,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОБЗ  
27 апреля 2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
<b>6 день</b>								
завтрак	каша жидкая молочн	200	5,1	10,72	33,42	251	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	горошек консервиров	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	336	14,89
	печень куриная туше	100	13,2	8,82	2,62	160	261	24,97
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот из с/ф	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78	
<b>ИТОГО</b>		<b>1230</b>	<b>40,8</b>	<b>30,38</b>	<b>188,05</b>	<b>1200,45</b>		<b>117,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОБЗ  
27 апреля 2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
<b>6 день</b>								
завтрак	каша жидкая молочн	200	5,1	10,72	33,42	251	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	горошек консервиров	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	гречка отварная	150	8,95	6,73	43	276,53	336	16,89
	печень куриная туше	100	13,2	8,82	2,62	160	261	24,97
	компот из с/ф	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>ИТОГО</b>		<b>1250</b>	<b>41,19</b>	<b>30,48</b>	<b>184,96</b>	<b>1201,28</b>		<b>117,36</b>