



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню 7-11 лет **ОВЗ**
18 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			№ рецепт	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2	3	4	5	6	9		
9 день								
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на	250	2,18	2,84	14,29	91,5	943	17,53
	жаркое по-домашнем	200	22,94	6,26	18,29	220,84	436	38,36
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1185	64,34	37,66	192,86	1248,04		117,36



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню 12-18 лет **ОВЗ**
18 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2	3	4	5	6	9		
9 день								
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204	17,53
	жаркое по-домашнем	240	27,53	7,47	21,95	265	436	41,86
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
		хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1210	67,8	37,1	185,29	1229,65		117,36