



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.  
меню 17 апреля 2024  
возрастная категория 7-11 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценнос	рецеп	руб.
<b>8 день</b>								
завтрак	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	304	46,53
	сыр российский	45	7,08	5,72	15,37	129,8	ПР	15,69
	хлеб пшеничный 1 с							
	чай с лимоном	200	0,15	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		510	18,2	19,53	80,51	514,4		87,36



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.  
меню 17 апреля 2024  
возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценнос	рецеп	руб.
<b>8 день</b>								
завтрак	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,1	304	48,53
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		550	21,6	21,83	81,52	624,3		87,36



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОБЗ

17 апреля 2024

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА	
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	эн ценност	реца	
1	2	3	4	5	6	9		
<b>8 день</b>								
завтрак	каша пшениная молоч	200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф	250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной	150	3,65	2,37	36,68	209,7	304	9
	мясо кур отварное	100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1280</b>	<b>31,9</b>	<b>10,59</b>	<b>60,8</b>	<b>468,95</b>		<b>117,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОБЗ

17 апреля 2024

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА	
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	эн ценност	рецепта	
1	2	3	4	5	6	9		
<b>8 день</b>								
завтрак	каша пшениная молоч	200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф	250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,64	304	11
	мясо кур отварное	100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1300</b>	<b>52,33</b>	<b>35,95</b>	<b>188,82</b>	<b>1293,97</b>		<b>117,36</b>