

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 5 апреля 2024

возрастная категория 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
	блюда	блюда	белки	жиры	углеводь			
10 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	горошек зеленый к	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
ИТОГО		540	18,828	18,96	77,84	545,49		87,36

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 5 апреля 2024

возрастная категория 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
	блюда	блюда	белки	жиры	углеводь			
10 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	горошек зеленый к	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
5 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	0 энергет.			
1	2	3	4	5	6	9		
10 день								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	14,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	300	2
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78	
ИТОГО		1260	46,2	29,63	199,89	1155,05		117,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
5 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	0 энергет.			
1	2	3	4	5	6	9		
10 день								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	694	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО		1280	45,71	29,57	193,72	1137,25		117,36