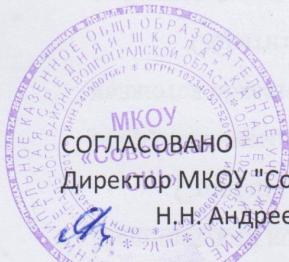


"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню 4 апреля 2024  
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			(белки)	(жиры)	(углеводы)			
<b>9 день</b>								
завтрак	макароны отварны	150	2,36	2,21	30,25	135	688	10,05
	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	287	46,17
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	овощная нарезка с	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>итого:</b>		<b>590</b>	<b>18,13</b>	<b>18,89</b>	<b>76,38</b>	<b>556,8</b>		<b>87,36</b>



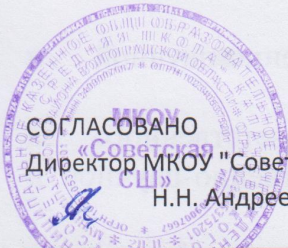
"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню 4 апреля 2024  
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			(белки)	(жиры)	(углеводы)			
<b>9 день</b>								
завтрак	макароны отварны	180	3,45	3,65	32,02	198,82	688	12,05
	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	287	44,17
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	379	9,67
	овощная нарезка с	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>итого:</b>		<b>610</b>	<b>18,24</b>	<b>19,4</b>	<b>77,93</b>	<b>618,62</b>		<b>87,36</b>



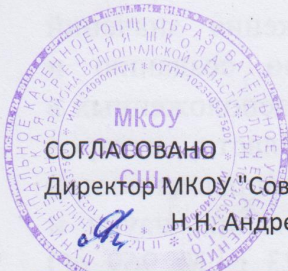


СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ  
4 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества				№ рецепт	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2	3	4	5	6	9		
<b>9 день</b>								
<b>завтрак</b>	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
<b>обед</b>	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на	250	2,18	2,84	14,29	91,5	943	17,53
	жаркое по-домашнем	200	22,94	6,26	18,29	220,84	436	38,36
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	птур	6,5
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1185</b>	<b>64,34</b>	<b>37,66</b>	<b>192,86</b>	<b>1248,04</b>		<b>117,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ  
4 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества				№ рецепта	ЦЕНА
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2	3	4	5	6	9		
<b>9 день</b>								
<b>завтрак</b>	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
<b>обед</b>	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на	250	2,18	2,84	14,29	91,5	204	17,53
	жаркое по-домашнем	240	27,53	7,47	21,95	265	436	41,86
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1210</b>	<b>67,8</b>	<b>37,1</b>	<b>185,29</b>	<b>1229,65</b>		<b>117,36</b>