



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г. меню 28 ноября
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	19,16	19	82,31	556,2		82,25

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г. меню 28 ноября
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	37,2	28	102,1	821,9		82,25

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню для ОВЗ
28 ноября

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельны	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домац	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовы	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
итого:		1210	68,4	37	185,4	1234	112,25