



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 28 феврал 2024

возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества		энергет ценнос	№ рецеп	цена, руб.
		блюда		белки	жиры(г углевод			
8 день								
завтрак	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	304	46,53
	сыр российский	45	7,08	5,72	15,37	129,8	ПР	15,69
	хлеб пшеничный 1 с							
	чай с лимоном	200	0,15	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		510	18,2	19,53	80,51	514,4		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 28 феврал 2024

возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества		энергет ценнос	№ рецеп	цена, руб.
		блюда		белки	жиры(г углевод			
8 день								
завтрак	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,1	304	48,53
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		550	21,6	21,83	81,52	624,3		87,36

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
28 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование		выход		пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА
	блюда		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы	эн ценност		
1	2		3		4	5	6	9	
8 день									
завтрак	каша пшеничная молоч		200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с		20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез		100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф		250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной		150	3,65	2,37	36,68	209,7	304	9
	мясо кур отварное		100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер		10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый		200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:			1280	31,9	10,59	60,8	468,95		117,36

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
28 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование		выход		пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА
	блюда		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углеводы	эн ценност		
1	2		3		4	5	6	9	
8 день									
завтрак	каша пшеничная молоч		200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с		20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез		100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф		250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной		180	4,38	6,44	44,01	251,64	304	11
	мясо кур отварное		100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер		10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый		200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:			1300	52,33	35,95	188,82	1293,97		117,36