



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 27 февраля 2024
возрастная категория 7-11 лет

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | цена, |
|---------------|---------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|---------|--------------|
| пищи | блюда | блюда (г) | белки (г) | жиры(г) | углеводь | ценност | рецепта | руб. |
| 7 день | | | | | | | | |
| завтрак | гречка отварная | 150 | 5,45 | 2,24 | 16,02 | 135 | 679 | 14,89 |
| | гуляш | 110 | 8,23 | 10,32 | 5,9 | 168 | 591 | 40,33 |
| | хлеб пшеничный 1 с | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| | компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 102,23 | 349 | 10,67 |
| | овощная нарезка с м | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 43 | 18,47 |
| ИТОГО | | 590 | 17,83 | 18,03 | 77,91 | 566,43 | | 87,36 |



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 27 февраля 2024
возрастная категория 12-18 лет

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | цена, |
|---------------|---------------------|------------|------------------|-------------|-------------|--------------|---------|--------------|
| пищи | блюда | блюда (г) | белки (г) | жиры(г) | углеводь | ценност | рецепта | руб. |
| 7 день | | | | | | | | |
| завтрак | гречка отварная | 180 | 7,95 | 4,6 | 20,21 | 200,2 | 679 | 16,89 |
| | гуляш | 100 | 7,23 | 9,23 | 5,1 | 154 | 591 | 38,33 |
| | хлеб пшеничный 1 с | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| | компот из с/ф | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 349 | 10,67 |
| | овощная нарезка с м | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 43 | 18,47 |
| ИТОГО | | 610 | 19,33 | 19,3 | 81,3 | 648,2 | | 87,36 |



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
27 февраля 2024

| прием пищи | наименование | | выход | | пищевые вещества | | | № рец. | ЦЕНА |
|----------------|----------------------|--|-------------|--------------|------------------|--------------|---------------|-----------|---------------|
| | блюда | | блюда (г) | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | 5 | 6 | 9 | |
| 7 день | | | | | | | | | |
| завтрак | блинчики с начинкой | | 200 | 8,4 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервиро | | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | ПР | 16,02 |
| | рассольник петербур | | 250 | 2 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 197 | 15,54 |
| | капуста тушеная с мя | | 200 | 11,92 | 9,36 | 14,08 | 209,68 | 336 | 40,85 |
| | печенье | | 15 | 1,13 | 1,77 | 11,23 | 62,55 | ПР | 3,5 |
| | компот фруктовый | | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 | 6 |
| | хлеб пшеничный 1 со | | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| итого: | | | 1160 | 30,22 | 23,96 | 75,16 | 523,93 | | 117,36 |



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
27 февраля 2024

| прием пищи | наименование | | выход | | пищевые вещества | | | № рец. | ЦЕНА |
|----------------|----------------------|--|-------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------|---------------|
| | блюда | | блюда (г) | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | |
| 1 | 2 | | 3 | | 4 | 5 | 6 | 9 | |
| 7 день | | | | | | | | | |
| завтрак | блинчики с начинкой | | 200 | 8,4 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 4,67 |
| обед | кукуруза консервиро | | 45 | 1,15 | 0,65 | 7,21 | 32,5 | ПР | 16,02 |
| | рассольник петербур | | 250 | 2 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 197 | 15,54 |
| | капуста тушеная с мя | | 250 | 14,9 | 11,7 | 17,6 | 262,1 | 336 | 44,35 |
| | печенье | | 15 | 1,13 | 1,77 | 11,23 | 62,55 | ПР | 3,5 |
| | компот фруктовый | | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 | 6 |
| | хлеб пшеничный 1 со | | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| итого: | | | 1195 | 20,32 | 12,67 | 67,45 | 513,8 | | 117,36 |