



"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню 26 сентября 2023 г.  
возрастная категория 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4 белки	5 жиры	6 углевод	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>19</b>	<b>82,31</b>	<b>556,2</b>		<b>82,25</b>

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню  
возрастная категория 12-18 лет  
26 сентября 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4 белки	5 жиры	6 углевод	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>37,2</b>	<b>28</b>	<b>102,1</b>	<b>821,9</b>		<b>82,25</b>

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева Меню для ОВЗ  
26 сентября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	ЦЕНА
1	2	3	4 белки	5 жиры	6 углевод	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельны	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по дома	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовы	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
<b>итого:</b>		<b>1210</b>	<b>68,4</b>	<b>37</b>	<b>185,4</b>	<b>1234</b>	<b>112,25</b>