



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

меню 25 сентября

2023

Н.Н. Андреева

возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с маслом	160	8,25	8,98	23,2	161	№168 сбор	26,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	45	8	5,72	15,37	129,75	ПР	15,69
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	12,25	51,44	№154 сбор	6,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	15,3	ПР		15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
Итого:		<b>535</b>	<b>19</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>		<b>82,25</b>

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

"Утверждаю"

меню 25 сентября

2023

Н.Н. Андреева

возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с маслом	210	4,52	4,07	35,46	197	№168 сбор	28,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
Итого:		<b>585</b>	<b>13,3</b>	<b>11,05</b>	<b>89,93</b>	<b>496,85</b>		<b>82,25</b>

ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

Меню для ОВЗ

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

Меню 1-11 ОВЗ

Н.Н. Андреева

25 сентября

2023 г

прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	ЦЕНА
		блюда	белки	жиры	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
<b>1 ДЕНЬ</b>							
з а р в а к	каша вязкая с маслом	200	6,24	6,1	19,7	158,64	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	14,77
	щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
Итого:		<b>1250</b>	<b>41,3</b>	<b>29,25</b>	<b>167,2</b>	<b>1092,48</b>	<b>112,25</b>