"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева **меню** **25 мая** **2023**
возрастная категория **7-11** **лет**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюд	белки (г	жиры(г)	углевод	ценность	рецепта	руб.
день 4	блины с начинкой	190	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	37,67
завтрак	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
	хлеб пшеничный 1 со	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395 сборн	9,67
	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого:		**470**	**20,08**	**26,83**	**123,38**	**810,46**		**82,25**

"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева **меню** **25 мая** **2023**
возрастная категория **12-18** **лет**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюд	белки (г	жиры(г)	углевод	ценность	рецепта	руб.
день 4	блины со сгущенкой	205	8,46	6,1	75,78	391,26	ПР	39,67
завтрак	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 со	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395 сборн	9,67
	конфеты	30	1,2	11,85	16,26	170,7	ПР	17,22
итого:		**480**	**18,88**	**25,35**	**123,36**	**792,31**		**82,25**

"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ" **Меню 1-11 ОВЗ**
Н.Н. Андреева **25 мая** **2023 г**

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г	жиры(г)	углеводы(	рецепта	
завтрак	макароны отварные	200	19,85	13,6	84,86	№204 сборн	22,83
	батон нарезной в\с	20	2,43	0,3	15,33	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	№943 сборн	4,67
обед	овощная нарезка (сез	100	1,41	5,08	8,65	№43 сборни	14,77
	суп картофельный с г	250	5,49	5,28	16,33	№206сборни	14
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	№304сборни	41,53
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	№352сборни	6,5
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	ПР	2,78
итого:		**1230**	**55,46**	**49,02**	**209,47**		**112,25**