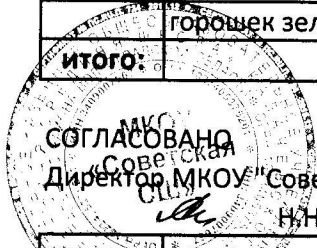


"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню  
возрастная категория 7-11 лет  
24 января 2023

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

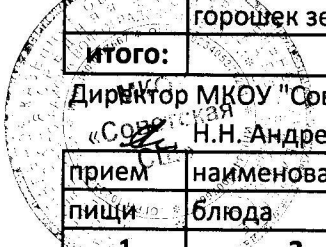
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>19</b>	<b>82,31</b>	<b>556,2</b>		<b>82,25</b>



"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню  
возрастная категория 12-18 лет  
24 января 2023

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>37,2</b>	<b>28</b>	<b>102,1</b>	<b>821,9</b>		<b>82,25</b>



Директор МКОУ "Советская СШ"  
«Советская СШ» Н.Н. Андреева  
Меню для ОВЗ  
на 24 января 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по дома	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
<b>итого:</b>		<b>1210</b>	<b>68,4</b>	<b>37</b>	<b>185,4</b>	<b>1234</b>	<b>112,25</b>