ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ" **меню** **23 января** **2023**

Н.Н. Андреева **возрастная категория** **7-11** **лет**

прием	наименование	выходзые вещества				энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценность	рецепта	руб.
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
день 1	каша вязкая с масло	160	8,25	8,98	23,2	161	№168 сбор	26,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	45	8	5,72	15,37	129,75	ПР	15,69
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	12,25	51,44	№154 сбор	6,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	15,3	ПР		15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
итого:		**535**	**19**	**17,99**	**75,92**	**484,29**		**82,25**

ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ" **меню** **23 января** **2023**

Н.Н. Андреева **возрастная категория** **12-18** **лет**

прием	наименование	выходзые вещества				энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценность	рецепта	руб.
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
день 1	каша вязкая с масло	210	4,52	4,07	35,46	197	№168 сбор	28,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
итого:		**585**	**13,3**	**11,05**	**89,93**	**496,85**		**82,25**

ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

СОГЛАСОВАНО **Меню для ОВЗ**

Директор МКОУ "Советская СШ" **Меню 1-11 ОВЗ**

Н.Н. Андреева **23 января** **2023 г**

прием	наименование	выходзые вещества				энергет.	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценность	
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**9**
1 ДЕНЬ							
з т а р в а к	каша вязкая с масло	200	6,24	6,1	19,7	158,64	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	горошек зеленый ко	50	3,2	0,1	9,6	54	14,77
	щи из свежей капуст	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
итого:		**1250**	**41,3**	**29,25**	**167,2**	**1092,48**	**112,25**