

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

меню 22 декабря 2023

Н.Н. Андреева

возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
	блюда	блюда	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
день 10	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,5	№679 сбор	14,89
завтрак	шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№275 сбор	40,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№154 сбор	6,67
	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
ИТОГО		540	29,188	17,57	91	640,94		82,25

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

меню 22 декабря 2023

Н.Н. Андреева

возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
	блюда	блюда	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
день 10	гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№679 сбор	16,89
завтрак	шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№275 сбор	40,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	горошек зеленый консервированный	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
ИТОГО		570	30,73	18,68	97,83	663,58		82,25

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Меню 1-11 ОВЗ

Н.Н. Андреева

22 декабря 2023

прием пищи	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	ЦЕНА
	блюда	блюда	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	9		
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395 сбор	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	суп картофельный с овощами	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сбор	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№694 сбор	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	№245 сбор	21,11
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№859 сбор	6
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО		1280	45,71	29,57	193,72	1137,3		112,25