



"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 21.03.2024 г.
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюд	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 4								
завтрак	блины с начинкой	225	8,46	3,1	44,15	251	ПР	41,53
	сыр российский	50	7,25	5,72	15,39	138	ПР	17,69
	хлеб пшеничный 1с							
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		510	17,19	16,77	81,69	554,6		87,36



"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 21.03.2024 г.
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюд	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 4								
завтрак	блины с начинкой	275	11,03	7,24	49	325	ПР	43,53
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	17,69
	хлеб пшеничный 1с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		550	20,51	20,91	86,52	620,35		87,36



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

Меню 7-11 лет ОВЗ
21.03.2024 г.

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергетич	№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	ценность	рецепта	
день 4								
завтрак	макароны отварные	200	19,85	13,6	84,86	522	204	22,83
	батон нарезной в\с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	салат нарезка (сезон)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с	250	5,49	5,28	16,33	134,75	206	14
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	377	45,39
	кисель витамини	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1230	55,46	49,02	209,47	1476,96		117,36



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

Меню 8-12 лет ОВЗ
21 03 2024 г.

прием	наименование	выход	пищевые вещества				№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		рецепта	
день 4								
завтрак	макароны отварные	200	19,85	13,6	84,86	522	204	22,83
	батон нарезной в\с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (се	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с	250	5,49	5,28	16,33	134,75	206	14
	голубцы ленивые	210	20,75	23,87	17,66	370,11	377	45,39
	кисель витамини	200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1230	55,46	49,02	209,47	1476,96		117,36