



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г. меню
возрастная категория 7-11 лет
21 марта 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | щевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена, руб. |
|---------------|--------------------|-----------------|----------------|-----------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| | | | белки | жиры | углевод | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | пельмени с запр | 220 | 14,25 | 17 | 41,23 | 325,25 | №391 сборника | 52,36 |
| день2 | хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| завтрак | кофейный напиток | 200 | 0,28 | 2,1 | 15,95 | 100,6 | №395 сборника | 9,67 |
| | горошек зеленый | 60 | 2,2 | 0,1 | 9,8 | 55 | ПР | 17,22 |
| итого: | | 510 | 19,16 | 19 | 82,31 | 556,2 | | 82,25 |

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г. меню
возрастная категория 12-18 лет
21 марта 2023

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | щевые вещества | | | энергетическая ценность | № рецепта | цена, руб. |
|---------------|--------------------|-----------------|----------------|-----------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|
| | | | белки | жиры | углевод | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| | пельмени с запр | 220 | 28 | 25 | 61 | 590,99 | №391 сборника | 52,36 |
| день2 | хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| завтрак | кофейный напиток | 200 | 3,17 | 2,7 | 15,95 | 100,6 | №395 сборника | 9,67 |
| | горошек зеленый | 60 | 3,6 | 0,1 | 9,8 | 55 | ПР | 17,22 |
| итого: | | 510 | 37,2 | 28 | 102,1 | 821,9 | | 82,25 |

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню для ОВЗ
на 21 марта 2023 г

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда (г) | щевые вещества | | | энергетическая ценность | ЦЕНА |
|---------------------------------|--------------------|-----------------|----------------|-----------|--------------|-------------------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углевод | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 |
| з а р в а т к | пельмени отварн | 200 | 29 | 25 | 61 | 480,25 | 22,66 |
| | хлеб пшеничный | 25 | 2,41 | 0,3 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 4,67 |
| о б е д | кукуруза консерв | 45 | 1,15 | 0,7 | 7,21 | 32,5 | 14,77 |
| | суп картофельный | 250 | 2,69 | 2,8 | 17,14 | 104,75 | 18,03 |
| | жаркое по домац | 24 | 27,53 | 7,5 | 21,95 | 265 | 38,00 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 6,00 |
| | хлеб пшеничный | 25 | 2,41 | 0,3 | 14,2 | 71,5 | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,5 | 13,35 | 70,2 | 2,78 |
| итого: | | 1210 | 68,4 | 37 | 185,4 | 1234 | 112,25 |