

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.



МКОУ  
СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню  
возрастная категория 7-11 лет  
20 ноября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с маслом	160	2,32	3,96	28,97	161	№168сбс	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
<b>ИТОГО</b>		<b>510</b>	<b>13,14</b>	<b>13,24</b>	<b>70,11</b>	<b>456,5</b>		<b>82,25</b>

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

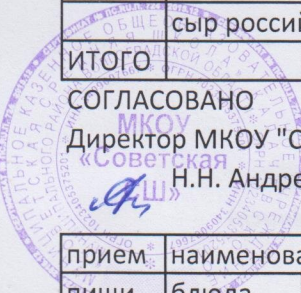


МКОУ  
СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню  
возрастная категория 12-18 лет  
20 ноября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с маслом	210	3,09	4,07	36,98	197	№168сбс	39,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
<b>ИТОГО</b>		<b>555</b>	<b>12,71</b>	<b>11,87</b>	<b>78,1</b>	<b>474,35</b>		<b>82,25</b>

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.



МКОУ  
СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

Меню 1-11 ОБЗ  
20 ноября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
6 ДЕНЬ								
завтрак	каша жидкая моло	200	5,1	10,72	33,42	251	№182сбс	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943сбс	4,67
обед	горошек консерви	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сб	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№336 сб	14,89
	печень куриная ту	100	13,2	8,82	2,62	160	№261 сб	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	2,62	110	№859 сб	6
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>ИТОГО</b>		<b>1230</b>	<b>40,8</b>	<b>30,38</b>	<b>188,05</b>	<b>1200,45</b>		<b>112,25</b>