



МКОУ
«Советская СШ»
Директор МКОУ «Советская СШ»
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 19 января 2024

возрастная категория 7-11 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценности	рецепта	руб.
10 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	горошек зеленый к	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
ИТОГО		540	18,828	18,96	77,84	545,49		87,36



МКОУ
«Советская СШ»
Директор МКОУ «Советская СШ»
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 19 января 2024

возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценности	рецепта	руб.
10 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	р блюд	44,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	горошек зеленый к	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
ИТОГО		570	21,32	21,32	82,03	610,69		87,36



МКОУ
СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
19 января 2024

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	0 энергет.	реца	
1	2	3	4	5	6	9	
10 день							
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР 20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395 9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР 16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208 18,03
	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694 14,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245 24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859 6
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	300 2
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР 2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР 2,78	
ИТОГО		1260	46,2	29,63	199,89	1155,05	117,36



МКОУ
«Советская СШ»
СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
19 января 2024

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	0 энергет.	рецепта	
1	2	3	4	5	6	9	
10 день							
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР 20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395 9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР 16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208 18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	694 16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245 24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859 6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР 2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР 2,78
ИТОГО		1280	45,71	29,57	193,72	1137,25	117,36