

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню  
возрастная категория 7-11 лет  
18 декабря 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			блюда	белки (г)	жиры(г)			
день 6	каша вязкая с маслом	160	2,32	3,96	28,97	161	№168сбс	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
ИТОГО		510	13,14	13,24	70,11	456,5		82,25

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню  
возрастная категория 12-18 лет  
18 декабря 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			блюда	белки (г)	жиры(г)			
день 6	каша вязкая с маслом	210	3,09	4,07	36,98	197	№168сбс	39,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
ИТОГО		555	12,71	11,87	78,1	474,35		82,25

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

Меню 1-11 ОБЗ  
18 декабря 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			блюда (г)	белки (г)	жиры(г)			углевод
6 ДЕНЬ								
завтрак	каша жидкая молоко	200	5,1	10,72	33,42	251	№182сбс	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943сбс	4,67
обед	горошек консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сб	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№336 сб	14,89
	печень куриная тушеная	100	13,2	8,82	2,62	160	№261 сб	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	2,62	110	№859 сб	6
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78	
ИТОГО		1230	40,8	30,38	188,05	1200,45		112,25