



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 18 января 2024
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			(белки)	(жиры)	(углеводы)			
9 день								
завтрак	макароны отварны	150	2,36	2,21	30,25	135	688	10,05
	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	287	46,17
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	овощная нарезка с	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
итого:		590	18,13	18,89	76,38	556,8		87,36

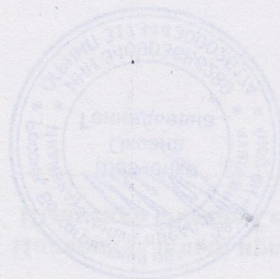


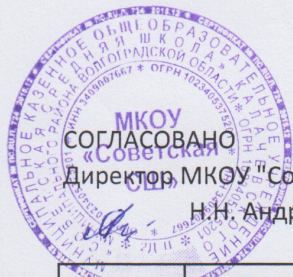
СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 18 января 2024
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			(белки)	(жиры)	(углеводы)			
9 день								
завтрак	макароны отварны	180	3,45	3,65	32,02	198,82	688	12,05
	тефтели мясные	100	11,02	8,32	5,98	158	287	44,17
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	379	9,67
	овощная нарезка с	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
итого:		610	18,24	19,4	77,93	618,62		87,36





СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
18 января 2024

прием пищи	наименование		выход		пищевые вещества			№ рецепт	ЦЕНА
	блюда		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2		3		4	5	6	9	
9 день									
завтрак	пельмени отварные		200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро		45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на		250	2,18	2,84	14,29	91,5	943	17,53
	жаркое по-домашнем		200	22,94	6,26	18,29	220,84	436	38,36
	печенье		15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	кисель		200	0,11	0,12	25,09	119,2	птур	6,5
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:			1185	64,34	37,66	192,86	1248,04		117,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
18 января 2024

прием пищи	наименование		выход		пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА
	блюда		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергетическая ценность		
1	2		3		4	5	6	9	
9 день									
завтрак	пельмени отварные		200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро		45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный на		250	2,18	2,84	14,29	91,5	204	17,53
	жаркое по-домашнем		240	27,53	7,47	21,95	265	436	41,86
	кисель		200	0,11	0,12	25,09	119,2	ПР	6,5
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:			1210	67,8	37,1	185,29	1229,65		117,36