



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню 17 марта 2023  
возрастная категория 7-11 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценности	рецепта	руб.
день 10	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,5	№679 сбор	14,89
<b>завтрак</b>	шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№275 сбор	40,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	14,33	51,44	№154 сбор	6,67
	горошек зеленый к	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>29,188</b>	<b>17,57</b>	<b>91</b>	<b>640,94</b>		<b>82,25</b>

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

меню 17 марта 2023  
возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценности	рецепта	руб.
день 10	гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№679 сбор	16,89
<b>завтрак</b>	шницель	100	15,55	11,55	15,7	228,75	№275 сбор	40,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	горошек зеленый к	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>30,73</b>	<b>18,68</b>	<b>97,83</b>	<b>663,58</b>		<b>82,25</b>

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

Меню 1-11 ОВЗ  
17 марта 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА	
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	0	энергет.	рецепта	
	1	2	3	4	5	6	9	
<b>завтрак</b>	вареники с картофе	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395 сбор	9,67
<b>обед</b>	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	14,77
	суп картофельный с	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сбор	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№694 сбор	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	№245 сбор	21,11
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№859 сбор	6
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>ИТОГО</b>		<b>1280</b>	<b>45,71</b>	<b>29,57</b>	<b>193,72</b>	<b>1137,3</b>		<b>112,25</b>