

"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

меню 16 ноября 2023 г.  
возрастная категория 7-11 лет

| прием пищи     | наименование блюда  | выход блюд | пищевые вещества |              |               | энергет. ценность | № рецепта  | цена, руб.   |
|----------------|---------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|------------|--------------|
|                |                     |            | белки (г)        | жиры(г)      | углевод       |                   |            |              |
| <b>день 4</b>  | блины с начинкой    | 190        | 8,46             | 6,1          | 75,78         | 391,26            | ПР         | 37,67        |
| <b>завтрак</b> | сыр российский      | 20         | 4,82             | 5,9          | 0,06          | 72,6              | ПР         | 14,69        |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 30         | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3              | ПР         | 3            |
|                | кофейный напиток    | 200        | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6             | №395 сборн | 9,67         |
|                | конфеты             | 30         | 1,2              | 11,85        | 16,26         | 170,7             | ПР         | 17,22        |
| <b>итого:</b>  |                     | <b>470</b> | <b>20,08</b>     | <b>26,83</b> | <b>123,38</b> | <b>810,46</b>     |            | <b>82,25</b> |

"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

меню 16 ноября 2023 г.  
возрастная категория 12-18 лет

| прием пищи     | наименование блюда  | выход блюд | пищевые вещества |              |               | энергет. ценность | № рецепта  | цена, руб.   |
|----------------|---------------------|------------|------------------|--------------|---------------|-------------------|------------|--------------|
|                |                     |            | белки (г)        | жиры(г)      | углевод       |                   |            |              |
| <b>день 4</b>  | блины со сгущенкой  | 205        | 8,46             | 6,1          | 75,78         | 391,26            | ПР         | 39,67        |
| <b>завтрак</b> | сыр российский      | 15         | 3,62             | 4,42         | 0,04          | 54,45             | ПР         | 12,69        |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 30         | 2,43             | 0,3          | 15,33         | 75,3              | ПР         | 3            |
|                | кофейный напиток    | 200        | 3,17             | 2,68         | 15,95         | 100,6             | №395 сборн | 9,67         |
|                | конфеты             | 30         | 1,2              | 11,85        | 16,26         | 170,7             | ПР         | 17,22        |
| <b>итого:</b>  |                     | <b>480</b> | <b>18,88</b>     | <b>25,35</b> | <b>123,36</b> | <b>792,31</b>     |            | <b>82,25</b> |

"Утверждаю" ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

Меню 1-11 ОВЗ

16 ноября 2023 г.

| прием пищи     | наименование блюда   | выход блюда (г) | пищевые вещества |              |               | № рецепта  | ЦЕНА          |
|----------------|----------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|------------|---------------|
|                |                      |                 | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы(г)   |            |               |
| <b>завтрак</b> | макароны отварные    | 200             | 19,85            | 13,6         | 84,86         | №204 сборн | 22,83         |
|                | батон нарезной в\с   | 20              | 2,43             | 0,3          | 15,33         | ПР         | 2,5           |
|                | чай с сахаром        | 200             | 0,2              | 0            | 14            | №943 сборн | 4,67          |
| <b>обед</b>    | овощная нарезка (сез | 100             | 1,41             | 5,08         | 8,65          | №43 сборни | 14,77         |
|                | суп картофельный с г | 250             | 5,49             | 5,28         | 16,33         | №206сборни | 14            |
|                | голубцы ленивые      | 210             | 20,75            | 23,87        | 17,66         | №304сборни | 41,53         |
|                | кисель               | 200             | 0,11             | 0,12         | 25,09         | №352сборни | 6,5           |
|                | хлеб пшеничный 1 со  | 25              | 2,41             | 0,25         | 14,2          | ПР         | 2,67          |
|                | хлеб ржаной          | 25              | 2,81             | 0,52         | 13,35         | ПР         | 2,78          |
| <b>итого:</b>  |                      | <b>1230</b>     | <b>55,46</b>     | <b>49,02</b> | <b>209,47</b> |            | <b>112,25</b> |