



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню
возрастная категория **7-11 лет**
16 октября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с маслом	160	2,32	3,96	28,97	161	№168сбс	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
ИТОГО		510	13,14	13,24	70,11	456,5		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню
возрастная категория **12-18 лет**
16 октября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с маслом	210	3,09	4,07	36,98	197	№168сбс	39,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
ИТОГО		555	12,71	11,87	78,1	474,35		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню **1-11 ОБЗ**
16 октября 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
6 ДЕНЬ								
завтрак	каша жидкая молоко	200	5,1	10,72	33,42	251	№182сбс	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943сбс	4,67
обед	горошек консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сб	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№336 сб	14,89
	печень куриная тушеная	100	13,2	8,82	2,62	160	№261 сб	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	2,62	110	№859 сб	6
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО		1230	40,8	30,38	188,05	1200,45		112,25