



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 16 апреля 2024
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
7 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	591	40,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		590	17,83	18,03	77,91	566,43		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 16 апреля 2024
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
7 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	591	38,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2		87,36

