"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 16 февраля 2023
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (	белки (г	жиры(г)	углеводы	энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
день 9	макароны отварны	150	2,36	2,21	30,25	135	№688 сбор	10,05
завтрак	тефтели мясные	110	12	9,25	6,2	160	№287 сбор	42,31
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	№379 сбор	9,67
	овощная нарезка с	100	1,06	5,08	8,65	85,9	№43 сборн	17,22
итого:		**590**	**18,13**	**18,89**	**76,38**	**556,8**		**82,25**

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 16 февраля 2023
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (	белки (г	жиры(г)	углеводы	энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
день 9	макароны отварны	180	6,62	5,42	31,73	202,14	№688 сбор	12,05
завтрак	тефтели мясные	100	16,9	17,7	9	262,34	№287 сбор	40,31
	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сбор	9,67
	овощная нарезка с	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№43 сборн	17,22
итого:		**610**	**30,53**	**31,18**	**80,66**	**726,28**		**82,25**

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню 1-11 ОВЗ
16 февраля 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (	белки (г	жиры(г)	углеводы	энергет	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3		4	5	6	9	
завтрак	пельмени отварны	200	29	25	61	480,25	№391 сбор	22,66
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
обед	кукуруза консервир	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,18	2,84	14,29	91,5	№204 сбор	17,53
	жаркое по-домашн	240	27,53	7,47	21,95	265	№436 сбор	38
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	№352 сбор	6,5
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1210	67,8	37,1	185,29	1229,7		**112,25**