



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 16 января 2024
возрастная категория 7-11 лет

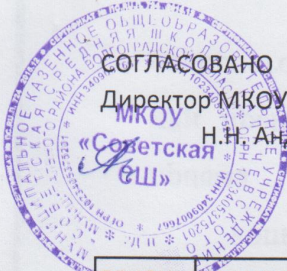
прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
7 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	591	40,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		590	17,83	18,03	77,91	566,43		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 16 января 2024
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы			
7 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	591	38,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2		87,36

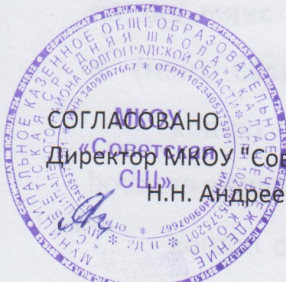


СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ "Советская СШ"
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
 16 января 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	9		
7 день								
завтрак	блинчики с начинкой	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	рассольник петербур	250	2	5,11	16,93	121,75	197	15,54
	капуста тушеная с мя	200	11,92	9,36	14,08	209,68	336	40,85
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1160	30,22	23,96	75,16	523,93		117,36



СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ "Советская СШ"
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
 16 января 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	9		
7 день								
завтрак	блинчики с начинкой	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	рассольник петербур	250	2	5,11	16,93	121,75	197	15,54
	капуста тушеная с мя	250	14,9	11,7	17,6	262,1	336	44,35
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1195	20,32	12,67	67,45	513,8		117,36