

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО
МКОУ "Советская СШ"
Директор МКОУ "Советская СШ"
И.Н. Андреева

меню
возрастная категория 7-11 лет
16 января 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с масл	160	2,32	3,96	28,97	161	№168сбс	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
Итого		510	13,14	13,24	70,11	456,5		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

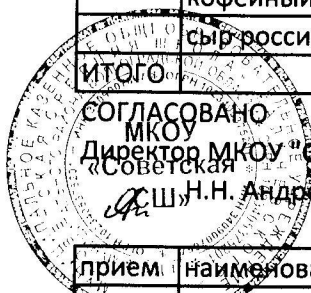


СОГЛАСОВАНО
МКОУ "Советская СШ"
Директор МКОУ "Советская СШ"
И.Н. Андреева

меню
возрастная категория 12-18 лет
16 января 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6	каша вязкая с масл	210	3,09	4,07	36,98	197	№168сбс	39,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
Итого		555	12,71	11,87	78,1	474,35		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО
МКОУ "Советская СШ"
Директор МКОУ "Советская СШ"
И.Н. Андреева

Меню 1-11 ОБЗ
16 января 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
6 ДЕНЬ								
завтрак	каша жидкая моло	200	5,1	10,72	33,42	251	№182сбс	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943сбс	4,67
обед	горошек консерви	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208 сб	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№336 сб	14,89
	печень куриная ту	100	13,2	8,82	2,62	160	№261 сб	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	2,62	110	№859 сб	6
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78	
Итого		1230	40,8	30,38	188,05	1200,45		112,25