



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню
возрастная категория 7-11 лет
15 апреля 2024 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценности	№ рецепт	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6								
завтрак	каша вязкая с масл	160	9,38	8,76	29,87	221,25	168	41,53
	хлеб пшеничн ый 1с/ Сыр российск ий	50	7,25	5,72	15,39	138		17,69
	яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47		18,47
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	87,36
ИТОГО		510	17,31	16,93	71,01	506,85		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню
возрастная категория 12-18 лет
15 апреля 2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценности	№ рецепт	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углевод			
день 6								
завтрак	каша вязкая с масл	210	12,35	12,54	38,98	346	168	43,53
	хлеб пшеничн ый 1с/ Сыр российск ий.	45	8	5,72	15,37	129,75		15,69
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		18,47
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
ИТОГО		555	21,03	20,71	80,1	623,35		87,36

