

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева



"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

меню 14 марта 2024  
 возрастная категория 7-11 лет

| прием         | наименование      | выход      | пищевые вещества |              |              | энергет      | №       | цена,        |
|---------------|-------------------|------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------|--------------|
| пищи          | блюда             | блюда      | белки (г)        | жиры(г)      | углеводы     | ценност      | рецепта | руб.         |
| <b>9 день</b> |                   |            |                  |              |              |              |         |              |
| завтрак       | макароны отварны  | 150        | 2,36             | 2,21         | 30,25        | 135          | 688     | 10,05        |
|               | тефтели мясные    | 110        | 12               | 9,25         | 6,2          | 160          | 287     | 46,17        |
|               | хлеб пшеничный 1  | 30         | 2,43             | 0,3          | 15,33        | 75,3         | ПР      | 3            |
|               | кофейный напиток  | 200        | 0,28             | 2,05         | 15,95        | 100,6        | 395     | 9,67         |
|               | овощная нарезка с | 100        | 1,06             | 5,08         | 8,65         | 85,9         | 43      | 18,47        |
| <b>итого:</b> |                   | <b>590</b> | <b>18,13</b>     | <b>18,89</b> | <b>76,38</b> | <b>556,8</b> |         | <b>87,36</b> |

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева



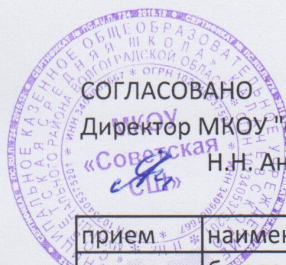
"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

меню 14 марта 2024  
 возрастная категория 12-18 лет

| прием         | наименование      | выход      | пищевые вещества |             |              | энергет       | №       | цена,        |
|---------------|-------------------|------------|------------------|-------------|--------------|---------------|---------|--------------|
| пищи          | блюда             | блюда      | белки (г)        | жиры(г)     | углеводы     | ценност       | рецепта | руб.         |
| <b>9 день</b> |                   |            |                  |             |              |               |         |              |
| завтрак       | макароны отварны  | 180        | 3,45             | 3,65        | 32,02        | 198,82        | 688     | 12,05        |
|               | тефтели мясные    | 100        | 11,02            | 8,32        | 5,98         | 158           | 287     | 44,17        |
|               | хлеб пшеничный 1  | 30         | 2,43             | 0,3         | 15,33        | 75,3          | ПР      | 3            |
|               | кофейный напиток  | 200        | 0,28             | 2,05        | 15,95        | 100,6         | 379     | 9,67         |
|               | овощная нарезка с | 100        | 1,06             | 5,08        | 8,65         | 85,9          | 43      | 18,47        |
| <b>итого:</b> |                   | <b>610</b> | <b>18,24</b>     | <b>19,4</b> | <b>77,93</b> | <b>618,62</b> |         | <b>87,36</b> |



"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

Меню 7-11 лет **ОВЗ**  
14 марта 2024

| прием пищи     | наименование блюда  | выход       |              | пищевые вещества |               |                | энергетическая ценность | № рецепта     | ЦЕНА |
|----------------|---------------------|-------------|--------------|------------------|---------------|----------------|-------------------------|---------------|------|
|                |                     | блюда (г)   | белки (г)    | жиры(г)          | углеводы(г)   |                |                         |               |      |
| 1              | 2                   | 3           | 4            | 5                | 6             | 7              | 8                       | 9             |      |
| <b>9 день</b>  |                     |             |              |                  |               |                |                         |               |      |
| <b>завтрак</b> | пельмени отварные   | 200         | 29           | 25               | 61            | 480,25         | ПР                      | 22,66         |      |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 25          | 2,41         | 0,25             | 14,2          | 71,5           | ПР                      | 2,67          |      |
|                | чай с сахаром       | 200         | 0,2          | 0                | 14            | 28             | 943                     | 4,67          |      |
| <b>обед</b>    | кукуруза консервиро | 45          | 1,15         | 0,65             | 7,21          | 32,5           | ПР                      | 16,02         |      |
|                | суп картофельный на | 250         | 2,18         | 2,84             | 14,29         | 91,5           | 943                     | 17,53         |      |
|                | жаркое по-домашнем  | 200         | 22,94        | 6,26             | 18,29         | 220,84         | 436                     | 38,36         |      |
|                | печенье             | 15          | 1,13         | 1,77             | 11,23         | 62,55          | ПР                      | 3,5           |      |
|                | кисель              | 200         | 0,11         | 0,12             | 25,09         | 119,2          | птур                    | 6,5           |      |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 25          | 2,41         | 0,25             | 14,2          | 71,5           | ПР                      | 2,67          |      |
|                | хлеб ржаной         | 25          | 2,81         | 0,52             | 13,35         | 70,2           | ПР                      | 2,78          |      |
| <b>итого:</b>  |                     | <b>1185</b> | <b>64,34</b> | <b>37,66</b>     | <b>192,86</b> | <b>1248,04</b> |                         | <b>117,36</b> |      |

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

Меню 12-18 лет **ОВЗ**  
14 марта 2024

| прием пищи     | наименование блюда  | выход     |             | пищевые вещества |             |               | энергетическая ценность | № рецепта | ЦЕНА          |
|----------------|---------------------|-----------|-------------|------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------|---------------|
|                |                     | блюда (г) | белки (г)   | жиры(г)          | углеводы(г) |               |                         |           |               |
| 1              | 2                   | 3         | 4           | 5                | 6           | 7             | 8                       | 9         |               |
| <b>9 день</b>  |                     |           |             |                  |             |               |                         |           |               |
| <b>завтрак</b> | пельмени отварные   | 200       | 29          | 25               | 61          | 480,25        | ПР                      | 22,66     |               |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 25        | 2,41        | 0,25             | 14,2        | 71,5          | ПР                      | 2,67      |               |
|                | чай с сахаром       | 200       | 0,2         | 0                | 14          | 28            | 943                     | 4,67      |               |
| <b>обед</b>    | кукуруза консервиро | 45        | 1,15        | 0,65             | 7,21        | 32,5          | ПР                      | 16,02     |               |
|                | суп картофельный на | 250       | 2,18        | 2,84             | 14,29       | 91,5          | 204                     | 17,53     |               |
|                | жаркое по-домашнем  | 240       | 27,53       | 7,47             | 21,95       | 265           | 436                     | 41,86     |               |
|                | кисель              | 200       | 0,11        | 0,12             | 25,09       | 119,2         | ПР                      | 6,5       |               |
|                | хлеб пшеничный 1 со | 25        | 2,41        | 0,25             | 14,2        | 71,5          | ПР                      | 2,67      |               |
|                | хлеб ржаной         | 25        | 2,81        | 0,52             | 13,35       | 70,2          | ПР                      | 2,78      |               |
|                | <b>итого:</b>       |           | <b>1210</b> | <b>67,8</b>      | <b>37,1</b> | <b>185,29</b> | <b>1229,65</b>          |           | <b>117,36</b> |