

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 14 феврал 2024
возрастная категория 7-11 лет

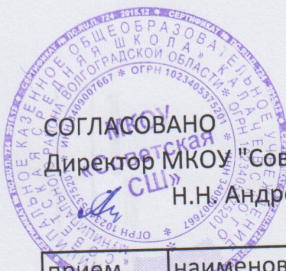
прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценнос	рецеп	руб.
8 день								
завтрак	плов из птицы	230	9,8	7,9	44,61	268,25	304	46,53
	сыр российский	45	7,08	5,72	15,37	129,8	ПР	15,69
	хлеб пшеничный 1 с							
	чай с лимоном	200	0,15	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	конфеты	35	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		510	18,2	19,53	80,51	514,4		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 14 феврал 2024
возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки	жиры(г	углевод	ценнос	рецеп	руб.
8 день								
завтрак	плов из птицы	275	12,3	10,2	45,62	378,1	304	48,53
	сыр российский	15	5,57	5,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	конфеты	30	1,2	5,9	6,2	65	ПР	18,47
итого:		550	21,6	21,83	81,52	624,3		87,36

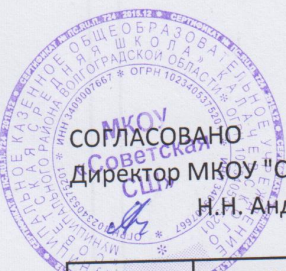


СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ "Советская СШ"
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
 14 февраля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецеп.	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	9		
8 день								
завтрак	каша пшенная молоч	200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф	250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной	150	3,65	2,37	36,68	209,7	304	9
	мясо кур отварное	100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1280	31,9	10,59	60,8	468,95		117,36



СОГЛАСОВАНО
 Директор МКОУ "Советская СШ"
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
 14 февраля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	9		
8 день								
завтрак	каша пшенная молоч	200	7,51	11,72	37,05	285	182	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	овощная нарезка (сез	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп картофельный с ф	250	5,6	10,84	19,23	144,43	102	15,2
	рис отварной	180	4,38	6,44	44,01	251,64	304	11
	мясо кур отварное	100	25,38	8,6	0,7	172	300	33,69
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	ПР	2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1300	52,33	35,95	188,82	1293,97		117,36