"Утверждаю"

СОГЛАСОВАНО ИП Шевченко О.Г. **меню**

Директор МКОУ "Советская СШ" **возрастная категория 7-11 лет**

Н.Н. Андреева **13 сентября 2022**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества белки (	жиры	углевод	энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
	пельмени **с запр**	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	48,47
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напит	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	15,95
	крекер	20	1,7	4,8	11,5	97	ПР	4,94
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сборника	15,17
итого:		**630**	39,3	33	123,4	965,9		**97,2**

"Утверждаю"

СОГЛАСОВАНО ИП Шевченко О.Г. **меню**

Директор МКОУ "Советская СШ" **возрастная категория 12-18 лет**

Н.Н. Андреева **13 сентября 2022**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества белки (	жиры	углевод	энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**
	пельмени **с запр**	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	48,47
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напит	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	15,95
	крекер	20	1,7	4,8	11,5	97	ПР	4,94
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сборника	15,17
итого:		**630**	39,3	33	123,4	965,9		**97,2**

Директор МКОУ "Советская СШ" **Меню для ОВЗ**

Н.Н. Андреева **на 13 сентября 2022 г**

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (	жиры	углевод	энергет ценность	ЦЕНА
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**9**
завтрак	пельмени отварн	200	28	25	61	590,99	22,66
	хлеб пшеничный	25					2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
обед	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	13,50
	суп картофельны	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,14
	жаркое по домаш	200	27,53	7,5	21,95	265	34,00
	компот фруктовы	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
итого:			64,99	37	171,2	1273	**107,09**