"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 12 апреля 2023
возрастная категория 7-11 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда (	белки	жиры(г)	углево	ценность	рецеп	руб.
день 3	картофельное пюре	150	2,05	4,8	20,45	137,25	№694 с	14,89
завтрак	котлета мясная	100	13,3	8,85	15,7	228,75	№275 с	40,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,15	0,005	14,33	51,44	№154 с	6,67
	овощная нарезка (сезонн	100	1,06	5,08	9,02	85,9	№43 сб	17,22
ИТОГО		**580**	**18,9**	**19,035**	**74,83**	**578,64**		**82,25**

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню 12 апреля 2023
возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда (	белки	жиры(г)	углево	ценность	рецеп	руб.
день 3	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	№694 с	15,89
завтрак	котлета мясная	100	15,6	11,55	15,7	228,75	№275 с	40,47
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 с	4,67
	овощная нарезка (сезонн	100	1,41	5,08	9,02	85,9	№43 сб	17,22
ИТОГО		**610**	**23,3**	**22,69**	**78,58**	**582,65**		**82,25**

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

Меню 1-11 ОВЗ
12 апреля 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энерг	ЦЕНА
пищи	блюда	блюда (г)	белки (	жиры(	углеводы(г)		
3 ДЕНЬ							
завтрак	блинчики с начинкой (дж	200	8,46	6,1	75,78	391	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	14,77
	рассольник "петербургск	250	2	5,11	16,93	122	15,54
	пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	165	16,89
	котлета рубленная из пти	100	15,3	29,4	14,56	388	23,6
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
ИТОГО		1280	**24,39**	**36,13**	**88,94**	**804**	**112,25**