

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

меню 12 марта 2024  
 возрастная категория 7-11 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценност	рецепта	руб.
<b>7 день</b>								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	591	40,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>	<b>17,83</b>	<b>18,03</b>	<b>77,91</b>	<b>566,43</b>		<b>87,36</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

меню 12 марта 2024  
 возрастная категория 12-18 лет

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводь	ценност	рецепта	руб.
<b>7 день</b>								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	591	38,83
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>19,33</b>	<b>19,3</b>	<b>81,3</b>	<b>648,2</b>		<b>87,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ  
 12 марта 2024

прием пищи	наименование		выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА
	1	2		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
<b>7 день</b>								
<b>завтрак</b>	блинчики с начинкой		200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР 25,33
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943 4,67
<b>обед</b>	кукуруза консервиро		45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР 16,02
	рассольник петербур		250	2	5,11	16,93	121,75	197 15,54
	капуста тушеная с мя		200	11,92	9,36	14,08	209,68	336 40,85
	печенье		15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР 3,5
	компот фруктовый		200	0,2	0,2	22,3	110	859 6
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР 2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР 2,78
<b>итого:</b>			<b>1160</b>	<b>30,22</b>	<b>23,96</b>	<b>75,16</b>	<b>523,93</b>	<b>117,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ  
 12 марта 2024

прием пищи	наименование		выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА
	1	2		белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)		
<b>7 день</b>								
<b>завтрак</b>	блинчики с начинкой		200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР 25,33
	чай с сахаром		200	0,2	0	14	28	943 4,67
<b>обед</b>	кукуруза консервиро		45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР 16,02
	рассольник петербур		250	2	5,11	16,93	121,75	197 15,54
	капуста тушеная с мя		250	14,9	11,7	17,6	262,1	336 44,35
	печенье		15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР 3,5
	компот фруктовый		200	0,2	0,2	22,3	110	859 6
	хлеб пшеничный 1 со		25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР 2,67
	хлеб ржаной		25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР 2,78
<b>итого:</b>			<b>1195</b>	<b>20,32</b>	<b>12,67</b>	<b>67,45</b>	<b>513,8</b>	<b>117,36</b>