



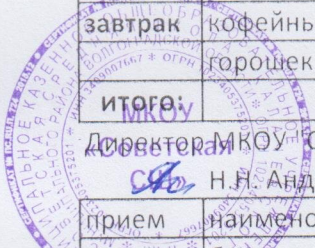
"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню 10 октября  
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергет ценност рецепта	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жирь	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	Горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>19</b>	<b>82,31</b>	<b>556,2</b>		<b>82,25</b>



"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г. меню  
возрастная категория 12-18 лет  
10 октября

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергет ценност рецепта	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жирь	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	Горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>37,2</b>	<b>28</b>	<b>102,1</b>	<b>821,9</b>		<b>82,25</b>



Меню для ОВЗ  
10 октября

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергет ценност	ЦЕНА
			белки	жирь	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домац	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
<b>итого:</b>		<b>1210</b>	<b>68,4</b>	<b>37</b>	<b>185,4</b>	<b>1234</b>	<b>112,25</b>