



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню

возрастная категория

7-11 лет

10 января

2023

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жирь	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	19,16	19	82,31	556,2		82,25



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню

возрастная категория

12-18 лет

10 января

2023

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жирь	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборника	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборника	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	37,2	28	102,1	821,9		82,25



«Советская СШ»
Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

Меню для ОВЗ

на 10 января

2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)				энергет ценност	ЦЕНА
			белки	жирь	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельны	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по домац	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовы	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
итого:		1210	68,4	37	185,4	1234	112,25