



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н.Андреева

меню 9.02.2024 г. г.  
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет ценнос	№ рецеп	цена, руб.
			белки	жиры	углеводы			
<b>день 5</b>								
завтрак	макароны отварные	150	2,36	2,21	30,25	135	688	10,05
	куриные окорочка отварные с ма	100	12,23	11,9	4,69	221,3	ПР	45,31
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>итого:</b>		<b>580</b>	<b>18,23</b>	<b>19,45</b>	<b>73,25</b>	<b>568,89</b>		<b>87,36</b>



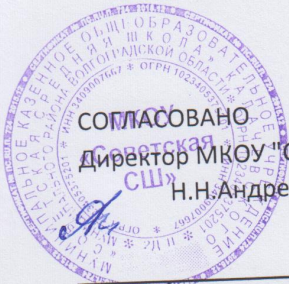
"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н.Андреева

меню 9.02.2024 г.  
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет ценнос	№ рецеп	цена, руб.
			белки	жиры	углеводы			
<b>день 5</b>								
завтрак	макароны отварные	180	3,45	3,65	32,02	180	688	12,05
	куриные окорочка отварные с ма	100	14,52	13,5	8,97	256	288	49,17
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	овощная нарезка с м/р	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
<b>итого:</b>		<b>610</b>	<b>21,6</b>	<b>22,58</b>	<b>79,3</b>	<b>648,64</b>		<b>87,36</b>



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н.Андреева

Меню 7-11 лет ОБЗ

9.02.2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
<b>5 ДЕНЬ</b>								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	овощная нарезка (сезонная)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп крестьянский с ячневой крупой	250	5,99	7,54	15,33	148,28	201	17,14
	макаронные изделия отварные с соусом	150	49,58	1,18	33,12	145,03	417	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	608	30,7
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1250</b>	<b>93,14</b>	<b>39,23</b>	<b>216,83</b>	<b>1305,26</b>		<b>117,36</b>



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н.Андреева

Меню 12-18 лет ОБЗ

9.02.2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
<b>5 ДЕНЬ</b>								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	овощная нарезка (сезонная)	100	1,41	5,08	8,65	85,9	43	16,02
	суп крестьянский с ячневой крупой	250	5,99	7,54	15,33	148,28	201	17,14
	макаронные изделия отварные с соусом	180	6,62	5,42	31,73	202,14	688	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	608	30,7
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 сорт	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>итого:</b>		<b>1280</b>	<b>50,18</b>	<b>43,47</b>	<b>215,44</b>	<b>1362,37</b>		<b>117,36</b>