

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 09.01.2024 г.

возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход щевые вещества				энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углевод (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

2 день

завтрак	пельмени с запр	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	56,22
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
<b>итого:</b>		<b>510</b>	<b>19,16</b>	<b>18,99</b>	<b>82,31</b>	<b>556,15</b>		<b>87,36</b>

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

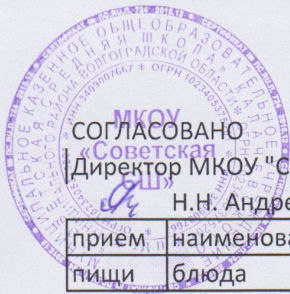
меню 09.01.2024 г.

возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход щевые вещества				энергет ценност	№ рецепта	цена, руб.
		блюда (г)	белки (г)	жиры (г)	углевод (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

2 день

завтрак	пельмени с запр	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	56,22
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
<b>итого:</b>		<b>550</b>	<b>19,66</b>	<b>21,5</b>	<b>85,28</b>	<b>628,9</b>		<b>87,36</b>



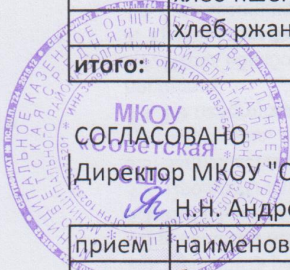
СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ  
 09.01.2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергет. ценность	№ рец	ЦЕНА
<b>2 день</b>								
1	2	3	4	5	6	7		9
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР*	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	жаркое по домашнем	200	22,94	6,26	18,29	220,84	436	38,36
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1185	64,94	37,74	192,92	1252,09		117,36



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ  
 09.01.2024 г.

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергет. ценность	№ рец	ЦЕНА
<b>2 день</b>								
1	2	3	4	5	6	7		9
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	жаркое по домашнем	240	27,53	7,47	21,95	265	436	41,86
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1210	68,4	37,18	185,35	1233,7		117,36