



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню

возрастная категория 7-11 лет
7 марта 2023

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	14,25	17	41,23	325,25	№391 сборник	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	0,28	2,1	15,95	100,6	№395 сборник	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	19,16	19	82,31	556,2		82,25



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню

возрастная категория 12-18 лет
7 марта 2023

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	пельмени с запр	220	28	25	61	590,99	№391 сборник	52,36
день2	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
завтрак	кофейный напиток	200	3,17	2,7	15,95	100,6	№395 сборник	9,67
	горошек зеленый	60	3,6	0,1	9,8	55	ПР	17,22
итого:		510	37,2	28	102,1	821,9		82,25



Директор МКОУ "Советская СШ"
И.И. Андреева

Меню для ОБЗ

на 7 марта 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	ЦЕНА
			белки	жиры	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
з а р в а т к	пельмени отварн	200	29	25	61	480,25	22,66
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	кукуруза консерв	45	1,15	0,7	7,21	32,5	14,77
	суп картофельны	250	2,69	2,8	17,14	104,75	18,03
	жаркое по дома	24	27,53	7,5	21,95	265	38,00
	компот фруктовы	200	0,2	0,2	22,3	110	6,00
	хлеб пшеничный	25	2,41	0,3	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,5	13,35	70,2	2,78
итого:		1210	68,4	37	185,4	1234	112,25