

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 6.03.2024 г. г.

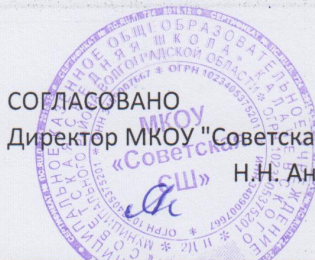
возрастная категория 7-11 лет

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | цена, |
|--------------|---------------------------|------------|------------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------|
| | | | блюда | белки (г) | жиры(г) | | | |
| день 3 | картофельное пюре | 150 | 2,05 | 4,8 | 20,45 | 137,25 | 694 | 14,89 |
| завтрак | котлета мясная | 100 | 13,25 | 8,85 | 15,7 | 228,75 | ПР | 44,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| | чай с лимоном | 200 | 0,15 | 0,005 | 14,33 | 51,44 | 154 | 6,67 |
| | овощная нарезка (сезонно) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 43 | 18,47 |
| ИТОГО | | 580 | 18,94 | 19,01 | 74,46 | 578,64 | | 87,36 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"

Н.Н. Андреева



"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

меню 6.03.2024 г.

возрастная категория 12-18 лет

| прием | наименование | выход | пищевые вещества | | | энергет. | № | цена, |
|--------------|---------------------------|------------|------------------|-----------|--------------|---------------|-----|--------------|
| | | | блюда | белки (г) | жиры(г) | | | |
| день 3 | картофельное пюре | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 173,26 | 694 | 16,89 |
| завтрак | котлета мясная | 100 | 13,25 | 8,85 | 15,7 | 228,75 | ПР | 44,33 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 30 | 2,43 | 0,3 | 15,33 | 75,3 | ПР | 3 |
| | чай с сахаром | 200 | 1,14 | 0,01 | 14,33 | 51,44 | 943 | 4,67 |
| | овощная нарезка (сезонно) | 100 | 1,06 | 5,08 | 8,65 | 85,9 | 43 | 18,47 |
| ИТОГО | | 610 | 20,55 | 20 | 78,54 | 614,65 | | 87,36 |



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ
ИП Шевченко

Меню 7-11 лет ОВЗ
6.03.2024 г.

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рец | ЦЕНА |
|---------------|------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------|----------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 3 день | | | | | | | | |
| завтрак | блинчики с начинкой | 200 | 8,4 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 4,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | рассольник "петербургский" | 250 | 2 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 197 | 15,54 |
| | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 694 | 16,89 |
| | котлета рубленая из говядины | 100 | 15,3 | 29,4 | 14,56 | 388 | 295 | 27,46 |
| | крекер | 10 | 1,1 | 1,02 | 10,25 | 45,15 | ПР | 2 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 | 6 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| ИТОГО | | 1260 | 24,88 | 36,19 | 95,11 | 822,2 | | 117,36 |



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ
ИП Шевченко

Меню 8-12 лет ОВЗ
6.03.2024 г.

| прием пищи | наименование блюда | выход блюда | пищевые вещества | | | энергет. ценность | № рецепта | ЦЕНА |
|---------------|------------------------------|----------------|------------------|--------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|
| | | | белки (г) | жиры(г) | углеводы(г) | | | |
| 3 день | | | | | | | | |
| завтрак | блинчики с начинкой | 200 | 8,46 | 6,1 | 75,78 | 391,26 | ПР | 25,33 |
| | чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 | 4,67 |
| обед | икра овощная | 100 | 1,2 | 4,71 | 7,71 | 78 | ПР | 16,02 |
| | рассольник "петербургский" | 250 | 2 | 5,11 | 16,93 | 121,75 | 197 | 15,54 |
| | пюре картофельное | 180 | 3,67 | 5,76 | 24,53 | 164,7 | 694 | 16,89 |
| | котлета рубленая из говядины | 100 | 15,3 | 29,4 | 14,56 | 388 | 295 | 27,46 |
| | компот фруктовый | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 | 6 |
| | хлеб пшеничный 1 сорт | 25 | 2,41 | 0,25 | 14,2 | 71,5 | ПР | 2,67 |
| | хлеб ржаной | 25 | 2,81 | 0,52 | 13,35 | 70,2 | ПР | 2,78 |
| ИТОГО | | 1280 | 24,39 | 36,13 | 88,94 | 804,4 | | 117,36 |