

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"



ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

меню 6 марта

2023

Н.Н. Андреева возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с масло	160	8,25	8,98	23,2	161	№168 сбор	26,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	45	8	5,72	15,37	129,75	ПР	15,69
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	12,25	51,44	№154 сбор	6,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	15,3	ПР		15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
ИТОГО:		535	19	17,99	75,92	484,29		82,25

ИП Шевченко О.Г.

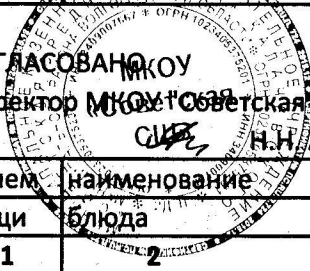
"Утверждаю"

меню 6 марта

2023

Н.Н. Андреева возрастная категория 12-18 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"



прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с масло	210	4,52	4,07	35,46	197	№168 сбор	28,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
ИТОГО:		585	13,3	11,05	89,93	496,85		82,25

ИП Шевченко О.Г.

"Утверждаю"

Меню для ОБЗ

Меню 1-11 ОБЗ

6 марта

2023 г

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"



прием пищи	наименование блюда	выходные вещества				энергет. ценность	ЦЕНА
		блюда	белки	жиры	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
1 ДЕНЬ							
з т а р в а к	каша вязкая с масло	200	6,24	6,1	19,7	158,64	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	горошек зеленый ко	50	3,2	0,1	9,6	54	14,77
	щи из свежей капуст	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макароны отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
ИТОГО:		1250	41,3	29,25	167,2	1092,48	112,25