



МКОУ
СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 6.02.2024 г.
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

2 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	пельмени с запр	220	14,25	16,54	41,23	325,25	ПР	56,22
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
Итого:		510	19,16	18,99	82,31	556,15		87,36



МКОУ
«Советская
СШ»
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

меню 6.02.2024 г.
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9

2 день

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	щевые вещества			энергетическая ценность	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
завтрак	пельмени с запр	260	14,75	19,02	44,2	398	ПР	56,22
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	кофейный напиток	200	0,28	2,05	15,95	100,6	395	9,67
	горошек зеленый	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
Итого:		550	19,66	21,5	85,28	628,9		87,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ
06.02.2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергет. ценность	№ рец	ЦЕНА
2 день								
1	2	3	4	5	6	7		9
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	жаркое по домашнем	200	22,94	6,26	18,29	220,84	436	38,36
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1185	64,94	37,74	192,92	1252,09		117,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

УТВЕРЖДАЮ

ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ
06.02.2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)	энергет. ценность	№ рец	ЦЕНА
2 день								
1	2	3	4	5	6	7		9
завтрак	пельмени отварные	200	29	25	61	480,25	ПР	22,66
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	жаркое по домашнем	240	27,53	7,47	21,95	265	436	41,86
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1210	68,4	37,18	185,35	1233,7		117,36