



ИП Шевченко О.Г.  
"Утверждаю"

МКОУ «Советская СШ»  
Директор МКОУ «Советская СШ»

меню 6 февраля

2023

Н.Н. Андреева возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с маслом	160	8,25	8,98	23,2	161	№168 сбор	26,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	45	8	5,72	15,37	129,75	ПР	15,69
	чай с лимоном	200	0,148	0,005	12,25	51,44	№154 сбор	6,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	2,88	15,3		ПР	15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>19</b>	<b>17,99</b>	<b>75,92</b>	<b>484,29</b>		<b>82,25</b>



ИП Шевченко О.Г.  
"Утверждаю"

МКОУ «Советская СШ»  
Директор МКОУ «Советская СШ»

меню 6 февраля

2023

Н.Н. Андреева возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование	выходные вещества				энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
		блюда	белки	жиры	углевод			
1	2	3	4	5	6	7	8	9
день 1	каша вязкая с маслом	210	4,52	4,07	35,46	197	№168 сбор	28,72
завтрак	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сбор	4,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
	булочка к чаю	30	2,16	1,86	15,3	95,1	ПР	15,95
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сбор	17,22
<b>Итого:</b>		<b>585</b>	<b>13,3</b>	<b>11,05</b>	<b>89,93</b>	<b>496,85</b>		<b>82,25</b>



ИП Шевченко О.Г.  
"Утверждаю"

МКОУ «Советская СШ»  
Директор МКОУ «Советская СШ»

Меню 1-11 ОВЗ

6 февраля 2023 г

прием пищи	наименование	выходные вещества				энергет. ценность	ЦЕНА
		блюда	белки	жиры	углевод		
1	2	3	4	5	6	7	9
<b>1 ДЕНЬ</b>							
з т а р в а к	каша вязкая с маслом	200	6,24	6,1	19,7	158,64	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	2,50
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	4,67
о б е д	горошек зеленый консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	14,77
	щи из свежей капусты	250	1,75	4,89	8,49	84,75	16,64
	макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14	12,05
	биточки	100	15,55	11,55	15,7	228,75	26,84
	кисель	200	0,11	0,12	25,09	119,2	6,50
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	2,78
<b>Итого:</b>		<b>1250</b>	<b>41,3</b>	<b>29,25</b>	<b>167,2</b>	<b>1092,48</b>	<b>112,25</b>