



"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню
возрастная категория **7-11 лет**
4 сентября 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углевод	ценности	рецепт	руб.
день 6	каша вязкая с маслом	160	2,32	3,96	28,97	161	№168сбс	37,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	20	4,82	5,9	0,06	72,6	ПР	14,69
ИТОГО		510	13,14	13,24	70,11	456,5		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

меню
возрастная категория **12-18 лет**
4 сентября 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			энергет.	№	цена,
пищи	блюда	блюда	белки (г)	жиры(г)	углевод	ценности	рецепт	руб.
день 6	каша вязкая с маслом	210	3,09	4,07	36,98	197	№168сбс	39,67
завтрак	хлеб пшеничный 1	30	2,43	0,3	15,33	75,3		3
	фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47		17,22
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№395сбс	9,67
	сыр российский	15	3,62	4,42	0,04	54,45	ПР	12,69
ИТОГО		555	12,71	11,87	78,1	474,35		82,25

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

Меню **1-11 ОВЗ**
4 сентября 2023 г

прием	наименование	выход	пищевые вещества			№	ЦЕНА	
пищи	блюда	блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	углевод	рецепта		
6-ДЕНЬ								
завтрак	каша жидкая молоко	200	5,1	10,72	33,42	251	№182сбс	22,83
	батон нарезной в/с	20	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	2,5
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943сбс	4,67
обед	горошек консервированный	50	3,2	0,1	9,6	54	ПР	14,77
	суп картофельный	250	2,69	2,84	17,14	104,75	№208сбс	18,03
	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,45	№336сбс	14,89
	печень куриная тушеная	100	13,2	8,82	2,62	160	№261сбс	21,11
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25		2
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	2,62	110	№859сбс	6
	хлеб пшеничный 1	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
ИТОГО		1230	40,8	30,38	188,05	1200,45		112,25