СОГЛАСОВАНО "Утверждаю"

Директор МКОУ "Советская СШ" ИП Шевченко О.Г.

Н.Н. Андреева **меню 4 апреля 2023**

возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества белки (г	жиры(г)	углеводы	энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
день 7	гречка отварная	150	7,46	5,61	35,84	230,5	№679 сборн	14,89
завтрак	гуляш	110	24,1	20,2	5,9	208	№591 сборн	36,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сборн	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,41	5,08	8,65	85,9	№43 сборни	17,22
ИТОГО		**590**	**36,06**	**31,28**	**97,73**	**732,45**		**82,25**

СОГЛАСОВАНО "Утверждаю"

Директор МКОУ "Советская СШ" ИП Шевченко О.Г.

Н.Н. Андреева **меню 4 апреля 2023**

возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества белки (г	жиры(г)	углеводы	энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
день 7	гречка отварная	180	8,95	6,73	43	276,53	№679 сборн	16,89
завтрак	гуляш	100	23,8	19,52	5,74	203	№591 сборн	34,47
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сборн	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,41	5,08	9,02	87,4	№43 сборни	17,22
ИТОГО		**730**	**39,35**	**36,96**	**126,4**	**919,03**		**82,25**

СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ" "Утверждаю"

Н.Н. Андреева ИП Шевченко О.Г.

Меню 1-11 ОВЗ

4 апреля 2023 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества белки (г)	жиры(г)	углевод	№ рецепта	ЦЕНА
1	2	3	4	5	6	9	
7 ДЕНЬ							
завтрак	блинчики с начинко	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	№943 сборн	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	14,77
	рассольник петербу	250	2	5,11	16,93	121,75	№197 сборн	15,54
	капуста тушеная с мя	200	11,92	9,36	14,08	209,68	№679 сборн	36,99
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	№295 сборн	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	№859 сборн	6
	хлеб пшеничный 1 с	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	0	2,78
итого:		**1160**	**18,47**	**12,1**	**75,16**	**523,93**		**112,25**