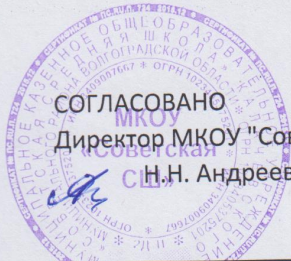


СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 2 апреля 2024
возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводь			
7 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	гуляш	110	8,23	10,32	5,9	168	591	40,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	102,23	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		590	17,83	18,03	77,91	566,43		87,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"
ИП Шевченко О.Г.
меню 2 апреля 2024
возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			энергет. ценност	№ рецепта	цена, руб.
			белки (г)	жиры(г)	углеводь			
7 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	гуляш	100	7,23	9,23	5,1	154	591	38,33
	хлеб пшеничный 1 с	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	компот из с/ф	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349	10,67
	овощная нарезка с м	100	1,06	5,08	8,65	85,9	43	18,47
ИТОГО		610	19,33	19,3	81,3	648,2		87,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

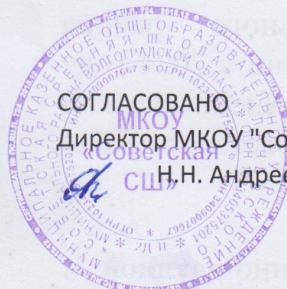
"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ

2 апреля 2024 г

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	9		
7 день								
завтрак	блинчики с начинкой	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	рассольник петербур	250	2	5,11	16,93	121,75	197	15,54
	капуста тушеная с мя	200	11,92	9,36	14,08	209,68	336	40,85
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1160	30,22	23,96	75,16	523,93		117,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ "Советская СШ"
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"

ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ

2 апреля 2024

прием пищи	наименование блюда	выход блюда (г)	пищевые вещества			№ рец.	ЦЕНА	
			белки (г)	жиры(г)	углеводы(г)			
1	2	3	4	5	6	9		
7 день								
завтрак	блинчики с начинкой	200	8,4	6,1	75,78	391,26	ПР	25,33
	чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943	4,67
обед	кукуруза консервиро	45	1,15	0,65	7,21	32,5	ПР	16,02
	рассольник петербур	250	2	5,11	16,93	121,75	197	15,54
	капуста тушеная с мя	250	14,9	11,7	17,6	262,1	336	44,35
	печенье	15	1,13	1,77	11,23	62,55	ПР	3,5
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
итого:		1195	20,32	12,67	67,45	513,8		117,36