



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.  
 меню 1 марта 2024  
 возрастная категория 7-11 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
10 день								
завтрак	гречка отварная	150	5,45	2,24	16,02	135	679	14,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	ПР	44,33
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с лимоном	200	0,148	0,01	14,33	51,44	154	6,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
<b>ИТОГО</b>		<b>540</b>	<b>18,828</b>	<b>18,96</b>	<b>77,84</b>	<b>545,49</b>		<b>87,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МКОУ "Советская СШ"  
 Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
 ИП Шевченко О.Г.  
 меню 1 марта 2024  
 возрастная категория 12-18 лет

прием пищи	наименование блюда	выход блюда	пищевые вещества			энергет. ценность	№ рецепта	цена, руб.
10 день								
завтрак	гречка отварная	180	7,95	4,6	20,21	200,2	679	16,89
	шницель	100	8,6	16,31	22,36	228,75	р блюдо	44,33
	хлеб пшеничный 1 сорт	30	2,43	0,3	15,33	75,3	ПР	3
	чай с сахаром	200	0,14	0,01	14,33	51,44	943	4,67
	горошек зеленый консервированный	60	2,2	0,1	9,8	55	ПР	18,47
<b>ИТОГО</b>		<b>570</b>	<b>21,32</b>	<b>21,32</b>	<b>82,03</b>	<b>610,69</b>		<b>87,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 7-11 лет ОВЗ  
1 марта 2024

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			№ рец	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	0	энергет.		
1	2	3	4	5	6	9		
<b>10 день</b>								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,45	137,25	694	14,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	крекер	10	1,1	1,02	10,25	45,25	300	2
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78	
<b>ИТОГО</b>		<b>1260</b>	<b>46,2</b>	<b>29,63</b>	<b>199,89</b>	<b>1155,05</b>		<b>117,36</b>



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ "Советская СШ"  
Н.Н. Андреева

"Утверждаю"  
ИП Шевченко О.Г.

Меню 12-18 лет ОВЗ  
1 марта 2024

прием пищи	наименование блюда	выход		пищевые вещества			№ рецепта	ЦЕНА
		блюда (г)	белки (г)	жиры(г)	0	энергет.		
1	2	3	4	5	6	9		
<b>10 день</b>								
завтрак	вареники с картофелем	200	12,02	10,23	78,23	345	ПР	20,33
	кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6	395	9,67
обед	икра овощная	100	1,2	4,71	7,71	78	ПР	16,02
	суп картофельный с м	250	2,69	2,84	17,14	104,75	208	18,03
	картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,7	694	16,89
	рыба припущенная	100	17,54	2,38	0,31	92,5	245	24,97
	компот фруктовый	200	0,2	0,2	22,3	110	859	6
	хлеб пшеничный 1 со	25	2,41	0,25	14,2	71,5	ПР	2,67
	хлеб ржаной	25	2,81	0,52	13,35	70,2	ПР	2,78
<b>ИТОГО</b>		<b>1280</b>	<b>45,71</b>	<b>29,57</b>	<b>193,72</b>	<b>1137,25</b>		<b>117,36</b>